FICHE FORMATION

Formation continue - Stage | Organisation et Performance Industrielle | Santé - Sécurité au travail

Intégrer l'ergonomie dans la conception et l'optimisation des postes de travail

Uniquement vendu dans le cadre d'un parcoursLa formation pour développer vos compétences en Méthodes

Informations pratiques

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Durée	4 jours
Prix	2352 €
N° de référence	OPI_M03 149

Objectif(s) de la formation

Évaluer l'ergonomie d'un poste de travail industriel

Optimiser les gestes et postures sur un poste de travail

Appliquer les principales mesures et normes d'ergonomie d'un poste de travail industriel

Programme

Formation technique et professionnelle

Présentation de l'ergonomie

discipline et idées reçues

Les bases de l'ergonomie : historique, présentation générale, principaux courants…
Les différentes disciplines en ergonomie (biomécanique, cognitive, sociologie, psychologie,

anthropométrie).

Les Enjeux

Services & Acteurs en matière de conditions de travail Démarche et méthodologie : analyse de la tâche et de l'activité, identification des facteurs de pénibilité

Les Troubles Musculo-squelettiques et les Maladies professionnelles

Évolution & Coût

Les T.M.S.

Les Pathologies Activités et gestuelles pénalisante

Les étapes de la démarche globale de prévention des TMS

Évaluation des TMS

Méthode OSHA

Le questionnaire sur la santé musculo-squelettique des travailleurs Évaluation des facteurs de risques biomécaniques : OREGE (Outil de Repérage et d'Évaluation des Gestes)

Démarche Ergonomique de Conception

Analyse de la demande

Analyse de la situation de travail existante

Diagnostic de la situation travail existante

Étude ergonomique approfondie

Optimisation

Dimensionnement et Conception du Poste de travail

Les postures et les efforts au poste de travail

Volume de travail

L'accès au poste

Les Eléments Constitutifs du

posteOSEV – Mains bras (Outil simplifié d'évaluation de l'exposition aux vibrations mains bras)

Notions de Charge physique

La force musculaire

Effort admissible au poste Méthode d'analyse de la charge physique de travail

Notions de Charge mentale

Les principales causes de fatigue mentale

L'approche de solutions pratiques

Notions sur

Le Bruit

Les caractéristiques de l'audition
Les principaux critères d'une ambiance sonore
L'approche de solutions de traitement des bruits industriels
Détermination de l'exposition au bruit en milieu de travail

Calculette ISO 9612 (calculs requis par la norme NF EN ISO 9612:2009). Estimation de la protection réelle des PICB (valeurs de protection réelles des protecteurs individuels contre le bruit)
Notions de Confort thermique

Les divers critères à prendre en compte
Le traitement pratique des ambiances
Notions sur
L'Éclairage

Les caractéristiques de la vision
Les principaux critères d'un bon éclairage
Les valeurs d'éclairement des postes de travail
Les principales sources d'éclairage
Notions sur
La Couleur

Couleurs de sécurité
Couleurs d'ambiance
Notions sur
La circulation

Circulation des piétons
Circulation des engins
Circulation des piétons et des engins

Méthodes et moyens pédagogiques

Mises en situations pratiques sur nos équipements de production : ligne de conditionnement automatisée, centres d'usinage, … ou autres cas d'entreprise
Documentation, supports, aide audiovisuelle
Restitution du travail intersession

Présentation par les apprenants correction et validation de la démarche
Notre spécialiste en ergonomie se rend dans l'entreprise d'un des stagiaires pour adapter les mises en situation à ses équipements. Ces mises en situations permettent d'évaluer les participants sur la bonne prise en compte de l'ergonomie dans leur réflexion d'optimisation ou d'industrialisation

Compétences visées

Évaluer l'ergonomie d'un poste de travail industriel Optimiser les gestes et postures sur un poste de travail Appliquer les principales mesures et normes d'ergonomie d'un poste de travail industriel

Dates de formation

Nous consulter

Chiffres clés

60	**ans d'expérience**
200	**formations continues**
11	**domaines d'expertise**
1er	**pôle de formation de l'industrie en Auvergne Rhône-Alpes**

Les points forts de la formation

Des formateurs issus de l'industrie

Des formations opérationnelles

Le centre de formation des Industries

Organisation

Statut durant la formation

Stagiaire de la formation professionnelle

Salarié

Lieux de la formation

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Entreprise / Métier concerné

Ingénieur & technicien méthodes

Bureau d'études et R&DResponsable de production et industrialisation

Accessibilité & handicap

Démarche accessibilité

Démarche Handicap à l’IRI

Pré-requis & conditions d'admission

Aucun

Validations

Attestation des acquis de formation

Évaluation par des mises en situations professionnelles

Intéressé(e) par cette formation ?

Faire une demande d'information · Consulter la fiche complète en ligne

Document généré le 02/11/2026. Les informations sont susceptibles d'évoluer : la version en ligne fait foi.