FICHE FORMATION

Formation continue - Stage | Management Ressources Humaines | Communication

Développer son leadership : Moi et moi

Votre posture personnelle influence directement la dynamique et la performance des équipes. Cette formation vous propose de prendre du recul en tant que leader et l'impact que vous avez au quotidien.À partir de votre profil de personnalité (MBTI), vous développez une meilleure compréhension de vos modes de décision, de communication et de relation. Vous travaillez votre posture, votre intelligence émotionnelle et votre capacité à faire émerger les idées et les bonnes pratiques pour mobiliser les équipes

Informations pratiques

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Durée	1,5 jour
Prix	1354 €
N° de référence	MRH_M05 130

Objectif(s) de la formation

Identifier son impact personnel sur les autres, au-delà des intentions
Renforcer sa qualité de présence et de relation grâce à l'intelligence émotionnelle
Donner du sens à son rôle, ses missions et à celles des équipe

Programme

Formation technique et professionnelle

En amont de la formation, un questionnaire de personnalité à réaliser en ligne (MBTI) et un débriefing individuel réalisé avant le démarrage de la formation
L'identité du leader

Différences entre manager et leader Critères d'émergence du leadership Etapes de développement d'une équipe Auto diagnostic de son leadership Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir Indicateur de personnalité MBTI et ses 4 dimensions Meilleure connaissance de soi et une prise de son impact sur les autres
L'efficacité relationnelle Clés de la motivation et de la responsabilisation Intelligence collective pour favoriser l'engagement, la coopération et la performance
L'intelligence émotionnelle

Gestion des émotions Principes de l'assertivité et les types de comportements rencontrés Affirmation de soi

Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogie centrée sur l'action

retours d'expérience entre les participants, mises en situation,Grille d'auto positionnement
Réflexions et travail en groupe
Debriefing d'un questionnaire de personnalité (MBTI)

Compétences visées

Identifier son impact personnel sur les autres, au-delà des intentions
Renforcer sa qualité de présence et de relation grâce à l'intelligence émotionnelle
Donner du sens à son rôle, ses missions et à celles des équipe

Dates de formation

Nous consulter

Chiffres clés

60	**ans d'expérience**
200	**formations continues**
11	**domaines d'expertise**
1er	**pôle de formation de l'industrie en Auvergne Rhône-Alpes**

Les points forts de la formation

Un questionnaire de personnalité reconnu pour affiner la connaissance de soi et mieux interagir avec vos équipes
Possibilité d'associer le module de coaching pour traiter des problématiques rencontrées en entreprise
Des mises en situation concrètes

Organisation

Statut durant la formation

Stagiaire de la formation professionnelle

Lieux de la formation

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Entreprise / Métier concerné

Manager ou dirigeant d'entreprise.

Accessibilité & handicap

Démarche accessibilité
Démarche Handicap à l'IRI

Pré-requis & conditions d'admission

Aucun

Validations

Attestation des acquis de formation

Évaluation par des mises en situation professionnelle

Intéressé(e) par cette formation ?

Faire une demande d'information · Consulter la fiche complète en ligne

Document généré le 02/11/2026. Les informations sont susceptibles d'évoluer : la version en ligne fait foi.