FICHE FORMATION

Formation continue - Stage | Management Ressources Humaines | Communication

Améliorer la communication au sein de son équipe

Dans un environnement de travail exigeant, la communication devient un levier majeur de performance.Cette formation vous permettra de développer votre assertivité et votre capacité d'écoute et d'améliorer votre communication en toute situation : faire passer vos idées, éviter les malentendus, s'assurer que votre message soit bien compris lors d'un échange professionnel ou personnel.

Informations pratiques

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Durée	2 jours de formation
Prix	966 €
N° de référence	MRH_M06 100

Objectif(s) de la formation

À l'**issue** de la formation, les participants disposeront d'outils et de méthodes pour communiquer plus efficacement leurs idées et leurs messages, en lien avec leurs missions professionnelles.
Relayer les informations nécessaires au bon fonctionnement de son secteur auprès de son équipe et de sa hiérarchie
Adapter sa communication à la situation et à son interlocuteur

Programme

Formation technique et professionnelle

Les principes de base de la communication

Le processus de communication
Les 3 registres de la communication inter personnelle
L'écoute active et les techniques de questionnement, reformulation, silence
Le recueil des faits CQQCOQP
Mieux comprendre et gérer les positions des différents acteurs de la communication
La communication orale

L'animation de temps d'échanges (ex : réunion) pour informer, convaincre ou lancer un plan d'action
La préparation de son intervention
La prise de parole en public
Améliorer ses qualités relationnelles

Oser s'exprimer avec assertivité : une attitude d'affirmation de soi et de respect
Exprimer ses besoins et ses ressentis de manière claire et respectueuse Adopter les bonnes pratiques de l'assertivité et les faire vivre dans ses relations
Faire une demande, une critique

Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogie centrée sur l'action

Travail en sous-groupes, Mises en situation dont certaines sur une ligne de production, Partages d'expériences
Grille d'auto positionnement

Compétences visées

À l'**issue** de la formation, les participants disposeront d'outils et de méthodes pour communiquer plus efficacement leurs idées et leurs messages, en lien avec leurs missions professionnelles.Relayer les informations nécessaires au bon fonctionnement de son secteur auprès de son équipe et de sa hiérarchie Adapter sa communication à la situation et à son interlocuteur

Dates de formation

Le 17/06/2026 et le 19/06/2026 (non consécutifs)

Chiffres clés

60 **ans d'expérience**

200	**formations continues**
11	**domaines d'expertise**
1er	**pôle de formation de l'industrie en Auvergne Rhône-Alpes**

Les points forts de la formation

A l'issue de la formation, possibilité de réaliser un coaching opérationnel sous forme de séances de travail de 2h: nous consulter

Des formations opérationnelles

Des formateurs issus de l'industrie

Organisation

Statut durant la formation

Stagiaire de la formation professionnelle

Salarié

Lieux de la formation

10 Boulevard Edmond Michelet 69008 Lyon

Entreprise / Métier concerné

Animateur d'équipe Manager

Accessibilité & handicap

Démarche accessibilité

Démarche Handicap à l'IRI

Pré-requis & conditions d'admission

Aucun

Validations

Attestation des acquis de formation

Évaluation par des mises en situations professionnelles

Intéressé(e) par cette formation ?

Faire une demande d'information · Consulter la fiche complète en ligne

Document généré le 02/11/2026. Les informations sont susceptibles d'évoluer : la version en ligne fait foi.